

II. ENCONTRO DE AFETIVIDADE E SEXUALIDADE PARA JOVENS (À LUZ DA TEOLOGIA DO CORPO)

- **Objetivo:** Apresentar uma visão geral sobre a sexualidade humana e tocar em temas de fundamental interesse do jovem como namoro, castidade e outros. Essa formação visa falar de forma direta com os jovens, isto é, formar pregando e pregar formando. É imprescindível que as formações sejam acompanhadas de bastante oração.
- **Público:** Jovens em geral, especialmente que já participem da Igreja e do Movimento.
- **Metodologia:** Palestras alegres e diretas, que podem ser realizadas de preferência em um Encontro de Final de Semana, mas que também podem ser aplicadas de outras formas (semanais, quinzenais, mensais, etc.)
- **Livro base:** Sentinelas da Manhã: Afetividade e Sexualidade, Fernando Gomes.
- **Roteiro com cinco palestras:**

1. SE O SEXO ESTÁ NA SUA CABEÇA, COLOQUE A VERDADE NO SEU CORAÇÃO.

- Precisamos ter uma visão positiva sobre a sexualidade.
- Corpo e alma: vencendo os extremos.
- A Teologia do Corpo de São João Paulo II

2. SE QUERES CHEGAR À NASCENTE, SUBA CONTRA A CORRENTEZA

- Criados para o amor.
- Corpo: testemunha do amor
- A vossa tristeza se transformará em alegria.



3. QUEM AMA NÃO USA, QUEM USA NÃO AMA.

- A masturbação
- A pornografia.
- Relações sexuais antes do matrimônio.
- Carícias íntimas no namoro.

4. NAMORO: UM EXERCÍCIO PARA AMAR.

- Antes de começar o namoro (Dicas práticas)
- Oração
- Estou namorando e agora? (Dicas práticas)

5. CASTIDADE E A PROTEÇÃO DO AMOR AUTÊNTICO

- O que a castidade não é?
- O que é castidade então?
- Castidade e integridade.
- Como eu faço para viver a castidade? (Dicas práticas)