



Projeto de Vida Pessoal | Como deve ser construído

O projeto pessoal de vida é um ato concreto em relação ao sonho/objetivo de vida almejado. Desta forma, é preciso colocar no papel cada passo. Segue assim um roteiro para auxiliar na elaboração do projeto.

- **Primeiro passo: oração**

O projeto de vida pessoal começa com silêncio, recolhimento e oração que permita ouvir a voz do senhor. Três coisas são importantes neste momento:

- O chamado/vocação: equilíbrio de um projeto pessoal e o projeto de Deus;
- A vida fraterna: rever sempre minha relação com a família, grupo, escola, trabalho, paróquia, ambientes de lazer.
- Missão: como tenho me empenhado para tornar a vida dos outros melhor?

- **Segundo passo: começar a escrever**

Escreva uma introdução

Exemplo: este Projeto Pessoal de Vida é a organização das várias dimensões da minha vida, que faço motivado pelo ideal cristão, o qual desejo atingir cada vez mais, segundo a vontade de Deus, considerando a minha situação atual na qual me encontro e definindo passos concretos a serem dados no ano de (ano) e avaliados em (mês) de (ano).

- **Terceiro passo: autoconhecimento**

Meu passado
Meu presente
Meu futuro



Realidade na qual me encontro

Valores humano-cristãos

Texto Bíblico inspirador da minha vida

- **Quarto passo: o projeto em todas as áreas da minha vida**

1ª etapa: descrever aonde se quer chegar, qual é meu ideal, meta, sonho.

A partir do que Deus quer de mim, no lugar onde me encontro e com a responsabilidade que tenho?

2ª etapa: descreva onde e como você se encontra hoje. Consciência da sua realidade.

3ª etapa: descrever o que se deve fazer. Quais passos são necessários para realizar o meu ideal que sonho?

Para isso, sugere-se usar as seguintes tabelas:



Personalização (Minha relação comigo mesmo)

Dimensão psicoafetiva	Meu ideal/Sonho	Minha situação	Meus passos	
			Definições	Cronograma
Personalidade				
Afetividade e sexualidade				
Sentimentos				
Valores				
Vocação				
Saúde				
Descanso				
Esporte				
Lazer, hobby				
Bens materiais				

Integração (Minha relação com as outras pessoas)

Dimensão psicossocial	Meu ideal/Sonho	Minha situação	Meus passos	
			Definições	Cronograma
O relacionamento e postura com os outros				
A família				
Os amigos				
A namorada				
O grupo				
A comunidade				
Esporte				
Lazer, hobby				
Bens materiais				



Mística (Minha relação com Deus e a religião)

Dimensão mística	Meu ideal/Sonho	Minha situação	Meus passos	
			Definições	Cronograma
O relacionamento com Deus				
A oração diária				
A fé				
A Palavra de Deus				
A Igreja				
A comunidade de fé				
Os sacramentos				
Nossa Senhora				

Conscientização crítico-política (Minha relação com a sociedade)

Dimensão sociopolítico-econômica	Meu ideal/Sonho	Minha situação	Meus passos	
			Definições	Cronograma
A sociedade				
O trabalho profissional				
O serviço voluntário				
A política				
Os meios de comunicação				
A cultura				
A ecologia				
Diálogo: fé e razão, fé e política				



Capacitação técnica (minha relação com a ação)				
Dimensão de capacitação	Meu ideal/Sonho	Minha situação	Meus passos	
			Definições	Cronograma
Estudos, cursos e aperfeiçoamento				
As leituras				
Capacidade de organização				
Construção do PPV				
Administração do próprio tempo				
Os dons				



- **Considerações importantes:**

- Considere as características do projeto de Deus e não perca o foco: amor, sentido, missão e vida;
- Possuir bens não é a realização, é importante dar sentido ao que se tem. Cuidado para não transformar um projeto de vida pessoal em ações ambiciosas sem comprometimento com Deus, com o irmão e consigo mesmo.
- Aquilo que a pessoa se torna ao longo da vida está relacionado a duas coisas: a oportunidades que teve e às escolhas que fez.
- O projeto de vida pessoal exige de nós dois posicionamentos: afetivo (acreditar, desejar, amar) / efetivo (construir, empenhar-se, retomar, refazer);
- É a garantia de felicidade, não felicidade no fim, mas no processo. Já se realiza enquanto caminha;
- O PPV integra os passos com o todo: desenvolve a vida por valores, aproveita as oportunidades, ajuda no discernimento vocacional, aproveita melhor as oportunidades, faz opções, rever os engajamentos e posicionamentos.
- A realização / felicidade humana está no equilíbrio em cuidar dos sentimentos, relações, desejo, corpo, pensamentos, espírito, etc.;

Referências:

SILVA, Dom Eduardo Pinheiro. *Projeto pessoal de vida*. 2ª Ed. Brasília: Cisbrasil-CIB, 2009.

GOMES, Fernando dos Santos. *Sentinelas da manhã: um novo tempo para a juventude*. Pelotas: RCCBRASIL, 2010.

Criação do material: Wiliam de Paula, diocese de Itabira-Cel. Fabriciano, MG.